



Härnösands  
kommun

# Har du skulder som du aldrig kommer kunna betala?



Då kanske skuldsanering är något för dig!  
Här är en guide om hur du ansöker på egen hand.

## Innan du börjar

Läs gärna informationen om skuldsanering som finns på kronofogdens hemsida. Det ger dig bra grundinformation och du får en uppfattning om skuldsanering är något för dig.

[www.kronofogden.se](http://www.kronofogden.se)

Ta gärna hjälp av en vän eller närstående som kan stötta dig när det känns tufft. Du behöver inte genomföra alla steg i guiden på en gång. Ta en bit i taget tills du är färdig. Sätt till exempel av 15 minuter per dag tills du arbetat dig igenom hela guiden.

Det är bättre att du tar lite i taget än att inte komma igång alls.

## Tänk på följande

1. Gör gärna en budget i samband med din ansökan på:  
[www.hallakonsument.se/budgetkalkylen](http://www.hallakonsument.se/budgetkalkylen)  
Detta gör att du tar ett helhetsgrepp om din ekonomi och du får mer koll på hur mycket du faktiskt har att röra dig med varje månad. Detta är även viktigt då en ny skuld medför att skuldsaneringen kan upphävas.
2. Har du skulder som kommer in löpande från underhållsbidrag, sjukvårdskostnader, trafikförsäkringsföreningen eller annat måste du ta tag i dessa först.

### Detta gör du genom att till exempel

- höra av dig till kronofogden och försäkringskassan för att få rätsida med underhållet
  - alltid öppna posten för att hålla koll på om en sjukvårdskostnad gäller ett besök du gjort nyligen
  - försäkra/avregistrera fordon som står och tickar avgifter.
3. Är du i behov av tandvård eller glasögon och har utmätning bör du ringa kronofogden på 0771-73 73 00 för att få hjälp med ett anstånd i din utmätning så du kan betala för detta.
  4. Befinner du dig i ett beroende ska du först ta tag i ditt beroende. Detta för att se till att en senare skuldsanering verkligen fyller sitt rehabiliterande syfte.

## Steg 1 - förarbetet

### Samla ihop underlag på dina skulder

Ta fram de papper du har hemma gällande dina skulder. Tänk på att sortera bort dubletter. Har du inte sparat några papper är det nu dags att börja göra detta. Ring gärna runt till de fordringsägare du vet att du har skulder hos och be om att få en skuldspecifikation hemskickad. Du kan även be om en skuldspecifikation från kronofogden för att se vilka skulder som finns där. Du når dem på 0771-73 73 00.

### Ta fram uppgifter gällande dina inkomster före skatt

Tänk på att även sammanboendes inkomster ska tas upp om du inte är ensamstående.

### Skriv upp din totala boendekostnad

Betalar du varmhyra är detta din totala boendekostnad. Betalar du kallhyra är din totala boendekostnad din hyra + genomsnittlig kostnad för uppvärmning per månad. På fakturan för uppvärmning finns oftast en beräknad årskostnad, denna kan du då dela på tolv månader. Bor du i hus blir din totala boendekostnad det du betala för dina lån varje månad (ränta och amortering) + genomsnittlig månads-kostnad för uppvärmning, renhållning, vatten, avlopp, sotning och villaförsäkring. Kostnad för hushållsel ingår aldrig i din totala boendekostnad.

---

## Skriv upp dina övriga kostnader

Du har rätt att behålla pengar för att betala vissa kostnader under en skuld-sanering.

### Till dessa räknas

- medicin- och sjukvårdskostnader upp till högkostnadsskyddet (325 kr/månad)
- medicin- och sjukvårdskostnader utanför högkostnadsskyddet om du kan uppvisa läkarintyg på att dessa är nödvändiga (ska bifogas med ansökan)
- kostnad för barnomsorg (förskola och fritids)
- kostnad för hemtjänst, sjukresor och färdtjänst

- kostnad för att betala underhållsbidrag
- kostnad för att kunna hämta och lämna barn hos/till den andra föräldern (avstånd i mil tur och retur per månad  $\times$  24,50 kr)
- umgängeskostnad för barn som inte bor hos dig på heltid eller växelvis (antal dagar som barnet bor hos dig per månad  $\times$  antal barn  $\times$  55 kr)
- kostnad för att kunna ta dig till och från arbetet. Åker du kollektivt anger du kostnaden för detta per månad. Behöver du köra med egen bil räknar du avståndet i mil tur och retur per månad  $\times$  24,50 kr.

## Steg 2 – Att börja fylla i blanketten

### Ta fram en ansökan om skuldsanering för privatpersoner

Blanketten finns att skriva ut under ”blanketter” på kronofogdens hemsida. Du kan även ringa kronofogdens kundservice och be dem skicka hem en blankett.

[www.kronofogden.se](http://www.kronofogden.se)

Kronofogdens kundservice: 0771-73 73 00

*Fyll i uppgifterna på sida 1 till 2.*

### Fyll i inkomster och utgifter

När du kommer till sidorna som avser inkomster och utgifter tar du fram det du sammanställt sedan tidigare och fyller i siffrorna i respektive ruta.

Preliminär skatt ska finnas angivet på din inkomstspecifikation (lönespecifikation, sammanställning från försäkringskassan, a-kassan, pensionsutbetalning eller liknande). Känner du dig osäker kan du ringa och fråga den som betalar ut din inkomst.

Tänk på att även avgift till CSN ska anges om du betalar detta.

---

### Uppge tillgångar för dig och en eventuell sammanboende

Om du äger ett fordon kan du se vad det på ett ungefär är värt på [www.bilpriser.se](http://www.bilpriser.se). Äger du en fastighet eller bostadsrätt anger du vad denna var värd då en värdering gjordes senast. Om du vill kan du be om en gratis värdering av en mäklare. Köpte du huset nyligen är detta marknadsvärdet. Om du har en pensionsförsäkring ska ett värdebevis skickas med ansökan. Det kan du be att få utskrivet på banken där pensionsförsäkringen finns. Saknar du tillgångar kryssar du endast i detta. Glöm inte att även ange om du gått i borgen för någon annans skuld på denna sida om så är fallet.

Räcker inte rutorna till i ansökan kan du fortsätta skriva på ett papper där du uppger samma information som det som efterfrågas i ansökan. Avsluta med att räkna ihop summorna och uppges din totala skuld överst på sida 8.

### Fyll i uppgifterna på sidan 10

Bor du i hyresrätt och inte kör bil till något arbete behöver du inte fylla i något här.

Ta hjälp av dina senaste räkningar för att få fram uppgifterna om din fastighet eller bostadsrätt. Använd gärna google maps om du inte vet avståndet till och från ditt arbete.

### Sammanställ dina skulder

När du ska sammanställa dina skulder utgår du ifrån de skuldspecifikationer du samlat på dig i steg 1. Har du flera skulder med samma fordringsägare och inkassobolag kan du lägga ihop dessa till en klumpsumma. Adresser står oftast angivet i nedre eller övre hörnet på skuldspecifikationen.

### Steg 3 – Beskriv anledning till skulderna

Din sista uppgift blir att svara på de frågor som ställs på sida 8 och 9.

Beskriv utförligt när och varför dina skulder har uppstått och vad du gjort för att försöka lösa situationen.

Är det en speciell händelse så som sjukdom, arbetslöshet eller skilsmässa kopplad till skuldsättningen, eller något annat?

---

Försök få ihop en så nyanserad berättelse som möjligt så att man som utomstående enkelt får en bild av vad som ligger bakom den situation du är i idag.

### Steg 4 – Skriv under och skicka in din ansökan

Du skriver under din ansökan längst ner på sida 9. Glöm inte att du skriver under på heder och samvete. I rutorna ovanför din underskrift ska du även fylla i om du varit i kontakt med en budget- och skuldrådgivare, samt om du fått skuldsanering tidigare och i så fall när.

Gå igenom detta och ha det sedan i beaktning när du ansöker nästa gång. Tänk på att höra av dig till kronofogden om du skulle bli beviljad en skuldsanering och din ekonomi senare förändras under skuldsaneringsperioden. Din betalningsanmärkning försvinner när din skuldsanering är färdig.

#### Skicka in din ansökan till:

Kronofogden  
FE 100 Skuldsanering  
106 65 Stockholm

#### Efter att du skickat in ansökan

När du skickat in din ansökan bör du få hem ett besked efter ungefär 2 veckor där kronofogden skriver att de mottagit din ansökan. Sedan följer en tids väntan. Hur lång denna väntan kan tänkas bli går att se på kronofogdens hemsida under ”handläggningstider”. Kronofogden hör sedan av sig, oftast via brev eller per telefon, med information gällande din ansökan. Får du ett avslag kan du alltid överklaga eller ansöka igen. I avslaget står det alltid angivet varför du fått ett avslag.

## Behöver du ytterligare vägledning?

Vill du få mer hjälp när du fyller i din ansökan, få den kontrollerad innan du skickar in den, eller känns det övermäktigt även om du tagit hjälp av denna guide? Då kan du alltid höra av dig till kommunens budget- och skuldrådgivare. Du kan även höra av dig om du fått en skuldsanering beviljad och behöver hjälp i ett senare skede, eller har andra frågor gällande din ekonomi.

Budget- och skuldrådgivningen  
Härnösands kommun  
Telefon: 070-231 70 72



